



---

## *DOSSIER DE CANDIDATURE*

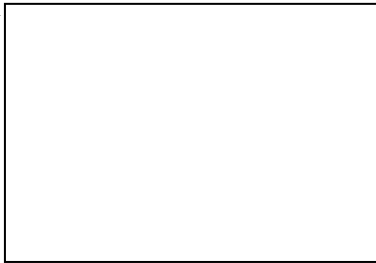
---

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

# FOOTBALL

# Du collège Antoine Risso

*En partenariat avec le  
Cavigal Nice Sports*



## QU'EST-CE QUE LA PRÉFORMATION EN FOOTBALL ?

La préformation s'adresse aux catégories U12 à U15. C'est l'âge d'or des acquisitions motrices, l'âge où tous **les gestes techniques** doivent être acquis et perfectionnés. La possession et la maîtrise du ballon rendent le jeu possible.

### **LA TECHNIQUE :**

La technique individuelle avec l'acquisition de tous les fondamentaux du football, c'est sans aucun doute la partie la plus importante, même si les autres objectifs ne sont pas à négliger.

La technique collective avec l'apprentissage d'enchaînements collectifs offensifs à 3 joueurs devant un but.

### **LA TACTIQUE :**

La tactique individuelle est plus affinée que celle des U11. Elle reste un problème à résoudre face à 1 ou 2 adversaires, seul ou avec 1 partenaire, en situation défensive ou offensive. L'apprentissage s'effectue au travers d'une pédagogie active. Le joueur essaie d'abord de trouver une solution aux situations avant qu'on lui donne l'aide appropriée et les explications.

La tactique collective est travaillée au travers de jeux à thèmes ou de jeux dirigés en sensibilisant le joueur sur son positionnement dans l'équipe en fonction de la position du ballon et de la position des partenaires et des adversaires.

**Le travail athlétique** est essentiellement axé sur la coordination, la vitesse et la vivacité ; l'endurance étant travaillée à travers les jeux.

L'entraînement technique des 12-15 ans doit répondre à deux grands principes :

### **SOUVENT et BIEN**

**SOUVENT** car il faut répéter de nombreuses fois les mêmes gestes pour les mémoriser parfaitement.

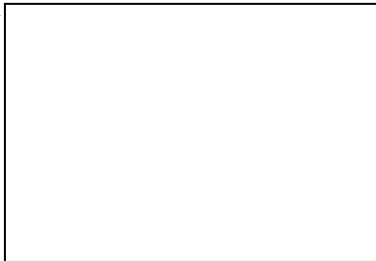
**BIEN** car les gestes doivent être de qualité pour être parfaitement acquis. L'entraînement des jeunes c'est essentiellement **de la technique et des jeux**.

Un travail spécifique de **vitesse** s'impose afin d'améliorer la technique de course, la vivacité et la vitesse maximale.

A l'âge si délicat de la croissance, les raideurs physiologiques doivent être réduites grâce à la pratique régulière **d'étirements et d'assouplissements**.

12-15 ans c'est aussi l'âge où les jeunes apprennent à **se soumettre à certaines exigences**.

- Comportement : exactitude, application, attention ;
- L'équipement : une gourde, des protèges tibias ;
- Hygiène : sommeil, alimentation, hydratation, hygiène corporelle.



*Collège ANTOINE RISSO*

*8, Bd Pierre Sola*

*06300 Nice*

*Tél : 04.92.00.00.30*

## Qu'est-ce que la Section Sportive Scolaire du Collège Antoine Risso ?

La Section Sportive Scolaire Football a ouvert en Septembre 2016 au collège Antoine Risso à Nice en partenariat avec le Cavigal Nice Sports, le district Côte d'Azur et la Ligue Méditerranée.

Cette création permet aux jeunes joueurs préadolescents de suivre des entraînements de haut niveau en respectant les notions élémentaires liées à leur développement physiologique, psychomoteur et à leur cadre de vie :

- ▶ Poursuivre une scolarité normale ;
- ▶ Respecter la vie de famille ;
- ▶ Avoir une vie sociale (mixité de la classe) ;
- ▶ Ne pas surcharger la journée (scolaire et sportive) ;
- ▶ Pouvoir s'entraîner régulièrement pour préparer les compétitions scolaires (UNSS le mercredi) et Fédérales (FFF les week-ends) ;
- ▶ Encadrement diplômé d'Etat

Le **comportement** des élèves en classe doit être **exemplaire**.

### Le recrutement :

La sélection se fait en trois temps, une observation du niveau de pratique (pendant les vacances de Noël, de février et avril) et une évaluation du niveau scolaire et du comportement en classe (à partir des bulletins scolaires 2021/2022).

Ne seront sélectionnés que des élèves ayant un profil correspondant à ces deux critères.

### Scolarité :

Les classes de la Section Sportive bénéficieront d'un emploi du temps aménagé leur permettant de s'entraîner en milieu d'après-midi tout en conservant l'intégralité des enseignements. Le maintien dans la Section Sportive sera conditionné par les résultats scolaires et sportifs et sera remis en cause chaque année que ce soit sportif ou scolaire.

La pratique de l'EPS est **obligatoire** tout comme l'inscription et la participation aux compétitions UNSS.

### Entraînements :

2 séances sont mises en place avec la Section Sportive (mardi et jeudi 16h/17h30).

2 autres séances avec le club en supplément des entraînements de la Section Sportive.



**Collège ANTOINE RISSO**  
**8, Bd Pierre Sola**  
**06300 Nice**  
**Tél : 04.92.00.00.30**



### **Transports :**

Les élèves finissent leurs cours à 15h20 le mardi et le jeudi. Ils sont pris en charge dans la cour du collège par un professeur d'EPS qui les amène au stade Bob Rémond en tramway. Le temps de Section Sportive est considéré comme un cours normal sur l'intégralité du créneau, (15h20/17h30) l'élève doit donc être présent dès la prise en charge dans la cour jusqu'à la fin de l'entraînement. Il ne peut pas venir par ses propres moyens au stade. A la fin de l'entraînement, l'élève rentre chez lui sous la responsabilité de ses parents.

L'élève qui ne peut pas pratiquer, doit obligatoirement être présent au stade, sauf dérogation exceptionnelle en accord avec l'établissement et le club.

### **Dossier d'inscription :**

Le dossier d'inscription ci-dessous est à rapporter complet au plus tard le **25 Avril 2023**. Vous pouvez le déposer au siège du Cavigal Nice Sports Football ou au Collège Antoine Risso.

#### **Pour les nouveaux élèves entrants en section sportive :**

Pour les élèves actuellement en 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> :

- La fiche de candidature et d'autorisation parentale
- La photocopie de la pièce d'identité
- La photocopie de la licence sportive FFF
- La fiche sportive avec avis de l'éducateur
- La fiche médicale établie par un médecin spécifiant que le candidat est apte à pratiquer le football de compétition.
- 1 photo d'identité récente à coller sur la fiche sportive
- La fiche scolaire avec les photocopies des bulletins trimestriels (1er et 2nd).

Pour les élèves actuellement en CM2 :

- La fiche de candidature et d'autorisation parentale
- La photocopie de la pièce d'identité
- La photocopie de la licence sportive FFF
- La fiche sportive avec avis de l'éducateur
- La fiche médicale établie par un médecin spécifiant que le candidat est apte à pratiquer le football de compétition.
- 1 photo d'identité récente à coller sur la fiche sportive
- La fiche scolaire avec les photocopies des bulletins trimestriels (1er et 2nd).
- La fiche scolaire remplie par le professeur des écoles et/ou le directeur de l'école
- Les photocopies des bilans du livret scolaire.
- 

**Pour les élèves étant actuellement inscrit en section sportive :\* Une fiche de positionnement sera distribuée par le professeur d'EPS référant Section Sportive à la fin du second trimestre.**



**Collège ANTOINE RISSO**

**8, Bd Pierre Sola  
06300 Nice**

**Tél : 04.92.00.00.30**



## FICHE DE CANDIDATURE 2023 - 2024

JOUEUR

NOM :

PRENOM :

DATE ET LIEU DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TEL :

RESPONSABLE LEGAL :  Père  Mère  Tuteur

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TEL :

MAIL :

### RENSEIGNEMENTS SPORTIFS ET SCOLAIRES

Souhaite me présenter au concours pour l'entrée à la section sportive FOOTBALL pour l'année scolaire 2023/2024 en classe de :

- 6ème
- 5ème
- 4ème
- 3ème

Club de football actuel :

Temps de trajet entre le domicile et le Collège Antoine Risso :

Moyen de transport :

Situation scolaire en 2021/2022 :  CM2  6ème  5ème  4ème

Etablissement actuel :

Langues vivantes : 1<sup>ère</sup> :  
2<sup>nde</sup> :

Ville :

Régime souhaité :  ½ pension  externe



**Collège ANTOINE RISSO**  
**8, Bd Pierre Sola**  
**06300 Nice**  
**Tél : 04.92.00.00.30**



**FICHE SPORTIVE 2023**

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_ CLUB : \_\_\_\_\_

EDUCATEUR : \_\_\_\_\_ TEL : \_\_\_\_\_

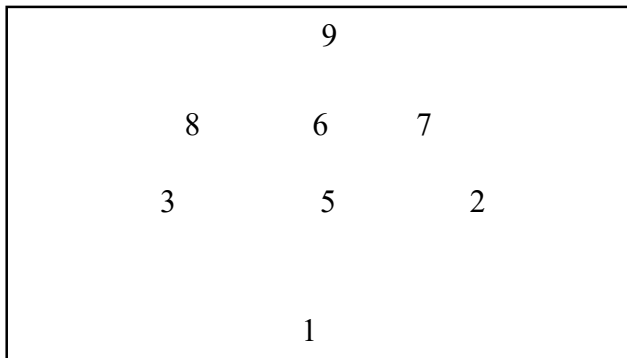
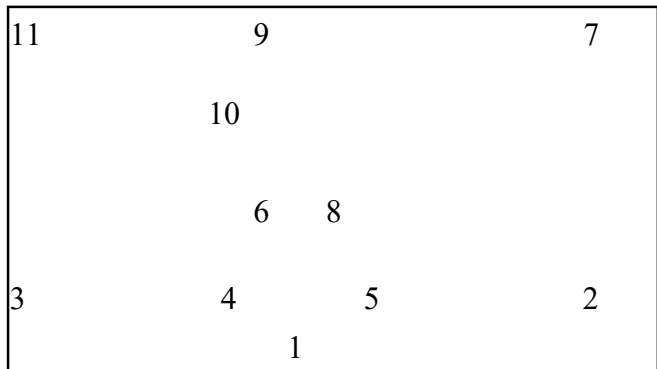
Catégorie et Niveau de compétition où le joueur évolue :

---

Entourez en trait plein le poste principal, en pointillés le poste secondaire

Poste FOOT à 11

Poste FOOT à 8



Le joueur est :  DROITIER  GAUCHER

Le joueur suit-il régulièrement tous les entraînements :  OUI  NON

Le joueur a-t-il le goût de l'effort :  OUI  NON  
 Si non pour quels motifs ?

Le joueur a-t-il été blessé cette saison ? :  OUI  NON

Si oui, quel type de blessure ?



**Collège ANTOINE RISSO**

**8, Bd Pierre Sola  
06300 Nice**

**Tél : 04.92.00.00.30**



**Avis de l'éducateur sur le joueur et ses capacités à entrer en section sportive (non obligatoire) :**

Sur le plan technique :

Sur le plan athlétique :

Sur le plan mental :



**Collège ANTOINE RISSO**

**8, Bd Pierre Sola  
06300 Nice**

**Tél : 04.92.00.00.30**



**FICHE SCOLAIRE 2023**

**A remplir par le professeur principal ou le professeur des écoles en 2022/2023**

L'élève fait une demande d'entrée en section sportive FOOTBALL, nous vous remercions de bien vouloir remplir cette fiche, afin d'aider la commission d'affectation à mieux cerner le profil scolaire de l'enfant.

L'entrée de la section sportive du collège Antoine Risso est sélective, nous comptons sur votre connaissance de l'élève pour permettre vraiment aux enfants les plus aptes et motivés de l'intégrer.

NOM :

PRENOM :

Bilan du premier trimestre 2022/2023 :

Bilan du second trimestre 2022/2023:

Comportement en dehors de la classe 2022/2023:

L'élève est-il bien intégré dans la classe, dans l'établissement ? :

Avis du professeur EPS 2022/2023:

Avec tous nos remerciements.